

The book was found

Evaluacion Fisiologica Del Deportista (Spanish Edition)



Synopsis

Los avances acerca del conocimiento, tecnologías y técnicas de entrenamiento que han tenido lugar en los últimos años han propiciado la elaboración de este libro. El objetivo primordial de la obra es explicar cómo diseñar y llevar a cabo programas de evaluación, cómo desarrollar protocolos de evaluación específicos al deporte, las instrucciones para la administrar las distintas pruebas y cómo interpretar resultados de forma que se puedan prescribir programas de entrenamiento dirigidos a que los deportistas alcancen un rendimiento máximo. Para ello, los capítulos del libro se centran en la evaluación de la fuerza, la flexibilidad, la potencia aeróbica y anaeróbica, la composición corporal y la antropometría. Un capítulo concreto se ocupa de la evaluación del estado de salud del deportista dirigido a aquellos médicos que crean conveniente planificar los exámenes médicos de los deportistas a su cargo para que coincida con su evaluación fisiológica. El último capítulo propone un modelo a seguir para la supervisión de la adaptación del deportista al entrenamiento. Uno de los temas en que insiste el libro es el de que las pruebas deben ser específicas al deporte que se desea practicar. Este libro está dirigido a científicos que se encargan de la evaluación y supervisión del deportista de alto rendimiento, a directores técnicos de organismos deportivos, a entrenadores y a deportistas. Asimismo, debido a la cantidad de información técnica incluida en cada capítulo, este libro es un texto de referencia muy aconsejable para cualquier curso de estudiantes de fisiología del ejercicio o medicina y evaluación.

Book Information

Paperback: 508 pages

Publisher: Paidotribo; 3 edition (October 7, 2005)

Language: Spanish

ISBN-10: 8480192364

ISBN-13: 978-8480192361

Product Dimensions: 1.2 x 6 x 8.5 inches

Shipping Weight: 1.6 pounds (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: Be the first to review this item

Best Sellers Rank: #7,909,152 in Books (See Top 100 in Books) #87 in Books > Libros en español > Medicina > Especialidades > Fisioterapia y Rehabilitación #3387 in Books > Libros en español > Deportes #3715 in Books > Medical Books > Medicine > Internal Medicine > Physical Medicine & Rehabilitation

[Download to continue reading...](#)

Evaluacion Fisiologica del Deportista (Spanish Edition) GUÍA COMPLETA DE LA NUTRICIÓN DEL DEPORTISTA, LA (Bicolor). (Spanish Edition) Sustentabilidad Y Manejo De Recurso Naturales/ Sustainability and Management of Natural Resources: El Marco De Evaluacion Mesmis (Spanish Edition) Fundamentos de las tecnicas de evaluacion musculoesqueletica (Spanish Edition) El Super Deportista Cientifico / Sports Science: Anota, gana y rompe un record en tu deporte favorito/ Note, gain and break the record of your favorite sport (Spanish Edition) Del Agua y del Viento: Flor del Agua y Flor del Viento (Spanish Edition) MÁS allÁj del DariÁn, en busca del estrecho: De Avila a Nicaragua. Historia del encuentro (Spanish Edition) Por amor a la fÁ-sica: Del final del arco iris a la frontera del tiempo. Un viaje por las maravillas de la fÁ-sica (Spanish Edition) Hacia el fin del mundo: TrilogÍ-a del malamor #1 (Trilogia del Malamor) (Spanish Edition) Futbol: El Modelo de Juego del FC Barcelona: Las Claves del Áxito del Club Blaugrana (deportes,futbol,deportes futbol,futbol base futbolisimo) (Spanish Edition) El delito y el control del delito en la modernidad avanzada: Una aproximaciÁ n al inicio de la biopolÍ-tica y la metamorfosis del pharmakos y del homo sacer en la modernidad avanzada (Spanish Edition) De los Trastornos Generalizados del Desarrollo al Trastorno del Espectro Autista: Los cambios del DSM-IV al DSM-V (Spanish Edition) El cuadrante del flujo del dinero: GuÍ-a del Padre Rico hacia la libertad financiera (Spanish Edition) El Libro del fracaso: La sabidurÍ-a del fracaso desde el movimiento de emprendedores mÁs activo del mundo (Fuckup Nights nÂº 1) (Spanish Edition) El misterio del ShemitÁj: 3000 aÃ os de antigÃ edad que guardan el secreto del futuro del mundo… Âj y de su propio futuro! (Spanish Edition) El Martir Del Golgota: uno de los maestros mas reconocidos del mundo trasmitiendo la historia de Jesus El Martir Del Golgota (Spanish Edition) Hair Loss Cure: Spanish Version - "CuraciÁ n De La PÃ©rdida Del Cabello": Para La CaÃ-da Del Cabello , el Revolucionario Loss Prevention, El Tratamiento ... (hair loss cure spanish) (Spanish Edition) Fundamentos BÁ-blicos para la Iglesia Basada en CÁclulas: Percepciones del Nuevo Testamento para la Iglesia del Siglo (Spanish Edition) Historia ... Del PerÃº ...: Historia Antigua Del PerÃº, Volume 1... (Spanish Edition) Cristobal Colon, originario de Ibiza y criptojudío: Cartografia antigua y la conexion judia, claves del "descubrimiento" de America : las bulas ... conquista del Nuevo Mundo (Spanish Edition)

[Dmca](#)